

# マラソンコースMAP (フルマラソン / 10km)



河川敷を利用した  
フラットで快適なコース

折り返し地点

- 10kmコース、  
40km周回コース(1周10kmを4周)
- - - 最終2.195kmコース(ゴールまで)
- 給水所      ■ 補給食
- ▲ 救護テント      WC トイレ

※各コースの細部は凡例と照らし合わせてご確認ください。